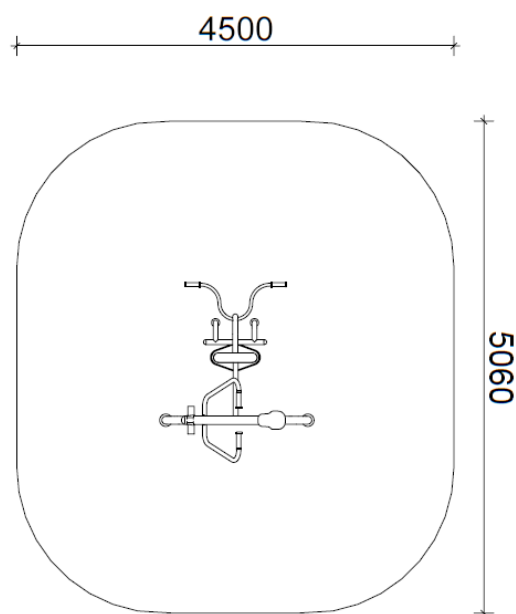


## TECHNICKÝ LIST

F-71 Hrazda + Veslař



ROZMĚRY PRVKU: 2,20m (v) 1,00m (š) x 2,06m (d)  
BEZPEČNOSTNÍ ZÓNA: 4,50m (š) x 5,06m (d)  
DRUH DOPADOVÉ PLOCHY: může být tráva  
ZAŘÍZENÍ URČENO: pro uživatele s min. výškou 140cm

### POPIS:

Tento fitness stroj je bezúdržbový, odolný proti povětrnostním vlivům, mechanickému poškození a znečištění. Všechny kovové díly jsou pískově otryskány a pozinkovány. Stroj je usazený do kotev v betonovém základu 0,60 x 0,60 x 0,55 m. Povrch je opatřen práškovým nástřikem, dvojitě lakován, nebo potažen polyesterovým nátěrem. Nosný rám je vyroben z ocelové trubky o Ø 90x3,6mm. Konstrukce prvků je z ocelových trubek o Ø 40-63x3,6mm.

Úchytky jsou vyrobeny z polyvinylchloridu.

### FUNKCE:

**HRAZDA:** Tento cvik posiluje široký sval zádový a velký sval oblý. Intenzivně však zatěžuje i dvojhlavý sval pažní a hluboký sval pažní. Mimo to zapojujeme i střední a dolní část svalu trapézového, svaly rombické a prsní.

**VESLAŘ:** Posílit a rozvinout zádové svalstvo a svalstvo ramenního pletence

**TEWIKO systems, s. r. o.**  
Kateřinská 791  
463 03 Stráž nad Nisou  
IČ: 25472887  
DIČ: CZ25472887

**Webové stránky:**  
[www.detske-hriste-sportoviste.cz](http://www.detske-hriste-sportoviste.cz)  
[www.bezdratovy-rozhlas.cz](http://www.bezdratovy-rozhlas.cz)  
[www.ukazatelrychlosti.cz](http://www.ukazatelrychlosti.cz)  
[www.tewiko.cz](http://www.tewiko.cz)

**Kontakty:**  
Tel.: +420 482 425 218  
E-mail: [tewiko@tewiko.cz](mailto:tewiko@tewiko.cz)